

## COVID-19 BULAŞINIZ VAR VE DOKTORLAR HASTALIĞI EVDE GEÇİRMENİZE KARAR VERDİ. NE YAPMALISINIZ?

Hastaneye yatış gerekmediği düşünülen 50 yaş altı, kliniği hafif ve COVID-19'un ağır seyretmesine neden olabilecek risk faktörü olmayan (hipertansiyon, diyabet, kronik akciğer hastalığı, kronik kalp hastalığı, kronik böbrek yetmezliği veya bağışıklık yetmezliği vb) kesin COVID-19 vakaları semptomlar düzelene kadar uygun tedavi başlanarak evde takip edilir.

Hastaneye yatırılan ve taburculuk kriterlerini taşıyan hastalar da iyileşme sürelerini evde tamamlayabilirler. Hasta evine gönderilirken, COVID-19 için kullanacağı ilaçları ve yeterli sayıda maske verilir.

Evde izlenen hastalar iyileşene kadar AİLE HEKİMİ tarafından takip edilmelidir. Hastaya ait tıbbi bilgiler aile hekimi ile paylaşılmalıdır. Evdeki izlem süresinde yapması gerekenler ve cezai sorumluluğu anlatıldıktan sonra bu bilgileri içeren onam formu imzalatılır. Hasta izlem süresini EVDE GEÇİRMELİDİR.

Eve ZİYARETÇİ kabul edilmemelidir. Diğer kişilerden FARKLI (iyi havalandıran) BİR ODADA kalmalıdır. Hastanın hareketi olabildiğince sınırlı olmalıdır. Hasta, varsa AYRI TUVALET ve BANYO kullanmalıdır.

Ortak tuvalet, banyo kullanılıyorsa bu alanlar iyi havalandırılmalıdır.

Başka kişi/kişiler ile aynı ortamı paylaşmak zorunda kaldığı zaman TIBBİ MASKE takmalıdır.

Hasta, kişisel eşyalarını başkaları ile paylaşmamalı, ev halkının bardak, tabak, havlu gibi eşyalarını kullanmamalı; eğer kullanması gerekirse bu eşyalar su ve sabunla yıkanmalıdır.

MASKE NEMLENMESİ halinde yenisi ile değiştirmelidir.

Banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla (1:100 normal sulandırmada) temizlenmelidir.

Hastanın kullandığı kıyafetler, havlu, çarşaf gibi tekstil ürünleri 60-90 C'de deterjan ile yıkanmalıdır.

Hasta odasının temizliği esnasında eldiven ve maske kullanılmalıdır.

Hastaya ve yakınlarına SOLUNUM HİJYENİ konusunda eğitim verilmelidir (öksürme veya hapşırma sırasında -tercihen kağıt- bir mendille ağzını kapatmalı, kullanılmış mendiller ağız kapalı ve naylon poşetlere konularak ağız kapatılarak, ikinci bir naylon poşet içerisinde atılmalı, ellerini sık yıkamalı).

Hastanın çıkardığı sıvılarla kirlenen yüzeyler 1:100 normal sulandırma ile (ciddi kirlenmede 1:10) hazırlanmış çamaşır suyuyla temizlenmelidir.

Tüm ev sakinleri kendi sağlık durumlarını takip etmeli ve herhangi bir belirti ortaya çıkması durumunda sağlık kurumuna başvurmalıdır. Hastanın genel durumu bozulduğunda

112 aranarak tıbbi yardım istenmeli ve hastanın durumu hakkında sağlık kuruluşuna bilgi verilmelidir.

Hastanın nakli gerekli ise nakil sırasında mutlaka tıbbi maske takmaları sağlanmalıdır.