

## ADALAR'DA YAŞIYORUM, COVID-19 BULAŞINDAN ŞÜPHE EDİYORUM, NE YAPMALIYIM?

Düşmeyen yüksek ateş (oda sıcaklığında yapılan ölçümde 37.5 ve üzeri), kuru öksürük veya nefes darlığı şikayetiniz varsa, önce doktorunuzu ya da aile hekiminizi arayın. Durumunuzu anlatın. Hekim size Covid olabilirsiniz diyorsa 112'yi arayın.

Hekime ulaşamıyor ve nefes darlığından sıkıntı çekiyorsanız 112'yi arayın !

Yanınızda götürmek üzere çantanızı hazır edin. İçinde kişisel eşyalarınız dışında tuvalet kağıdı, sabun, acil aranacaklar listeniz olsun.

112 ambulans ile alınacak ve doğrudan karşıdaki Pandemi Hastaneleri'nden birine götürüleceksiniz. Elinizde eldiven ve yüzünüzde maskenizi hazır edin.

Hastanede tetkikleriniz yapılacak. Test için numune alınacak. Durumunuza göre ya evinizde karantina koşullarında kalmanız istenecek, ya da yatışınız yapılacak.

Taburcu ediliyorsanız, lütfen tüm koruyucu önlemleri olarak kendinize evde karantina koşulları yaratın. Kesinlikle evden çıkmayın. Evde yaşayanlar varsa, sosyal mesafenizi koruyacak düzenlemeleri yapın, kullanım eşyalarınızı bütünüyle ayırın.

Test sonuçlarınız dahil tüm takibi, hastanedeki hekim ya da aile hekiminiz yapacaktır. Önerilen tedaviyi uygulayın, durumunuz hakkında düzenli rapor verin. Geçmiş olsun.